



# Las 7 Hábitos de las Personas Altamente Efectivas<sup>®</sup>

Fundamentos

# Los 7 Hábitos de las Personas Altamente Efectivas®

## El reto

Los hábitos son fuerzas poderosas en nuestras vidas, determinan nuestro nivel de efectividad o ineficacia. El propósito de Los 7 Hábitos de las Personas Altamente Efectivas® es ayudarlo a llevar su vida de una manera verdaderamente efectiva. Representan un proceso comprobado de crecimiento personal e interpersonal que puede tener un impacto inmediato y duradero. Tan relevante hoy como cuando Stephen R. Covey los escribió por primera vez, Los 7 Hábitos de las Personas Altamente Efectivas® se basan en principios de efectividad que perduran.

## La solución

**Victoria Privada:** Primero, los participantes construyen una base de carácter al enfocarse en liderar y manejarse a sí mismos, logrando la Victoria Privada. Aceptan la plena responsabilidad de sus elecciones, estados de ánimo, acciones y resultados. Establecen metas que alinean su propia misión y propósito, y aprenden cómo establecer metas manteniéndose enfocados en lo que es más importante, no solo en lo más urgente.

- Hábito 1: Ser proactivo.
- Hábito 2: Comenzar con el fin en la mente.
- Hábito 3: Poner primero lo primero.

**Victoria Pública:** En segundo lugar, logran la Victoria Pública al aprender a trabajar bien con los demás de manera efectiva, para tener una influencia e impacto duraderos. Aprenden la mentalidad de la abundancia mutua en cada encuentro, cómo comunicarse de manera efectiva con los demás escuchando y abogando con empatía y respeto, y cómo resolver problemas sinérgicamente con mejores soluciones de lo que previamente creían posible.

- Hábito 4: Pensar ganar-ganar.
- Hábito 5: Buscar primero entender, luego ser entendido.
- Hábito 6: Sinergizar.

**Tercero, aprenden a renovarse e invertir en sí mismos.**

- Hábito 7: Afilar la sierra.

## Resultado

### Los participantes aprenden a:

1. Asumir la plena responsabilidad de los resultados.
2. Identificar lo que más importa en su vida laboral y personal.
3. Priorizar y lograr sus objetivos más importantes, en lugar de reaccionar constantemente ante las urgencias.
4. Colaborar de manera más efectiva mediante la construcción de relaciones de confianza y beneficio mutuo.
5. Comunicarse de manera efectiva en todos los aspectos de sus vidas.
6. Solucionar problemas y oportunidades con colaboración creativa.
7. Integrar la mejora continua y el aprendizaje.



FranklinCovey® cuenta con un equipo de más de 150 consultores de entrega que facilitan miles de sesiones de trabajo en línea y en persona cada año. Estos expertos están certificados en todas nuestras soluciones de contenido y son altamente calificados en entrega virtual y presencial. Para obtener más información o programar una sesión de trabajo, comuníquese a [infogt@franklincovey.com.gt](mailto:infogt@franklincovey.com.gt) o [haga clic aquí](#) para escribir directamente a WhatsApp +502 3342 5481 y un experto le atenderá.